

Modalità di iscrizione

L'iniziativa formativa è offerta a titolo gratuito da SENIORnet.

SCHEDA DI ISCRIZIONE

Da compilare per ogni partecipante e **da inviare entro il 21 aprile** (fax: 049- 8752499; e-mail: info@seniornet.it). Iscrizioni *on line*: <https://forms.gle/PWE74AaWuCmovXSq8>.

Cognome: _____

Nome: _____

Qualifica: _____

Ente/Organizzazione: _____

Città: _____

Tel.: _____

E-mail: _____

I dati raccolti saranno utilizzati solo per l'iscrizione all'evento e la gestione delle attività correlate.

Ai sensi dell'art. 13 del Regolamento Europeo 2016/679 (GDPR), presto il mio specifico consenso al trattamento dei dati personali per le seguenti finalità:

- la partecipazione a corsi, eventi formativi e informativi

Sì No

Firma _____

L'informativa estesa sulla privacy è disponibile sul sito www.seniornet.it

Segreteria organizzativa

Francesca Molon

c/o Sinodè srl

Corso del Popolo, 57 - 35131 Padova

tel. 049-8219514; fax 049-8752499

e-mail: info@seniornet.it;

sito web: www.seniornet.it

Cos'è SENIORnet

SENIORnet è un *network* dei servizi rivolti alla popolazione anziana della Regione Veneto che ha lo scopo di accompagnare i processi di cambiamento che stanno avvenendo in ambito socio-sanitario, mettendo a disposizione un luogo di incontro e confronto (fisico e virtuale) nel quale sostenere il dibattito sulle prospettive e consentire di comparare e migliorare le proprie *performance* ed i propri strumenti operativi, integrando competenze e scambiando pratiche con professionisti ed altri operatori del settore.

Promosso da



il network dei servizi rivolti agli anziani

Webinar Ansia e resilienza in risposta ad eventi esogeni

28 aprile 2021
Ore 9.00 - 12.30
(on line)

con il contributo incondizionato di



Programma del webinar

Le situazioni straordinarie e impreviste, a volte anche quelle ordinarie, possono essere vissute come ansiogene, producendo reazioni umane comprensibili e in certa parte anche funzionali.

Possono diventare invece disfunzionali se si amplificano oltre il loro livello fisiologico, se sono ripetute troppo a lungo, se arrivano ad autoalimentarsi.

La resilienza è il fattore che svolge un ruolo di compensazione fondamentale, che permette di vivere in modo appropriato situazioni “stressogene” e di sviluppare una sorta di “sistema immunitario” di protezione.

Possono essere anche occasioni decisive per una riflessione sul proprio modo di affrontare lavoro e vita.

Questo incontro vuole affrontare la doppia dimensione dello stress e dell’ansia, fornendo alcuni suggerimenti di tipo comportamentale e di visione di sé.

Temi affrontati

- Reazioni funzionali e disfunzionali allo stress esogeno.
- Fattori e circostanze che aiutano la risposta funzionale.
- Il sistema immunitario sociale e il suo rafforzamento.
- Strumenti e strategie a supporto della resilienza personale e di gruppo.

Destinatari

L’iniziativa è rivolta ai Direttori dei Centri di servizi per anziani della Regione del Veneto e al personale che ricopre ruoli di responsabilità organizzativa.

Crediti formativi

L’evento è realizzato in convenzione con il Consiglio dell’Ordine degli Assistenti Sociali del Veneto ed è stato richiesto il riconoscimento dei crediti per la Formazione Continua degli Assistenti Sociali.

Docente

Luciano Traquandi

Docente di Psicosociologia Aziendale – LIUC Università Cattaneo e Docente di Unconventional Management – HEC Business School (Parigi)

Agenda dei lavori

9.00 Accesso alla piattaforma on line

9.15 Saluti e introduzione alla giornata
SENIORnet

ESSITY

9.30 Ansia e resilienza in risposta ad eventi esogeni

Luciano Traquandi

12.30 Conclusioni

Modalità di realizzazione

L’attività formativa sarà erogata in modalità on line. Gli iscritti riceveranno il link per partecipare al webinar il giorno precedente l’iniziativa.